

Erste Hilfe

Grundkurs

Name Lehrbeauftragte/r



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Inhalte des Kurses

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Regloser Notfallpatient
- Akute Notfälle
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen
- Das Rote Kreuz




Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

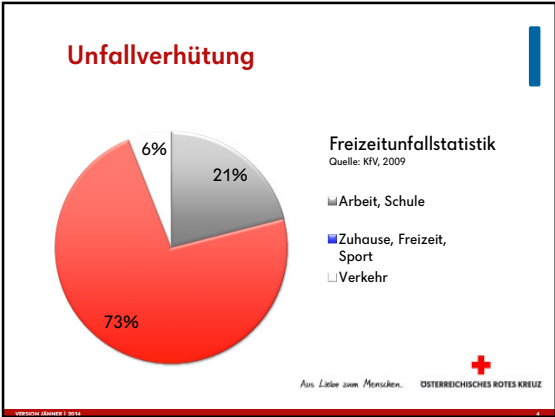
Unfallverhütung – Schutzmaßnahmen

- Technische (z. B. defekte Geräte ersetzen)
Unfallgefahren im Vorfeld beseitigen
- Organisatorische (z. B. Herdschutzgitter montieren)
Mensch und Gefahr voneinander trennen
- Persönliche (z. B. Schutzbrille verwenden)
Schutz gefährdeter Körperteile
- Verhaltensmaßnahmen (z. B. Schulung durchführen)



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014



GRUNDLAGEN DER ERSTEN HILFE

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe ist einfach!

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Rettungskette

Absichern Erste Hilfe leisten Notruf Rettungsdienst Weitere Versorgung

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Aufgaben des Ersthelfers

- Ruhe bewahren
- Gefahren erkennen, absichern
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Notruf
- Wundversorgung
- Basismaßnahmen
- Psychische Betreuung

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Sicherheit – Gefahrenzone

- Eigenschutz vor Fremdschutz
- Absicherung der Unfallstelle
- Falls möglich, Verletzte retten
- Notruf durchführen

Gefahr erkennen
Abstand halten
Spezialkräfte anfordern

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Gefahrenzone – Verkehrsunfall

① ② ③

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notruf

- Nehmen Sie sich Zeit für den Notruf!
- Antworten Sie auf die Fragen!
- Folgen Sie unbedingt den Anweisungen der Leitstelle!

Wo? Freibad Haag/Hausruck
Was? Platzwunde am Kopf nach Sturz
Wie viele? 1 Verletzter
Wer? Max Mustermann, 01234/678 90

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notrufnummern

112 122
133 144

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Basismaßnahmen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR 2014 13

Umdrehen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR 2014 14

Jemanden auf eine Decke bringen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR 2014 15


Lagerungen bei Bewusstsein



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Notfallcheck



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Motorradunfall



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Wegziehen

1. A rescuer in a red shirt is kneeling and pulling the front of a stretcher with a person lying on it.

2. The rescuer is pulling the stretcher forward, moving the person's head towards the front.

3. The rescuer is pulling the stretcher forward, moving the person's legs towards the front.

4. The rescuer is pulling the stretcher forward, moving the person's feet towards the front.

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Helmabnahme 1 | 2

1. A rescuer in a red shirt is kneeling and reaching for the chin strap of a helmet on a person's head.

2. The rescuer is pulling the chin strap down and away from the person's face.

3. The rescuer is pulling the chin strap down and away from the person's face.

4. The rescuer is pulling the chin strap down and away from the person's face.

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Helmabnahme 2 | 2

5. A close-up of the rescuer's hands pulling the chin strap down.

6. A close-up of the rescuer's hands pulling the chin strap down.

7. A rescuer in a red shirt is kneeling and pulling the chin strap down.

8. A close-up of the rescuer's hands pulling the chin strap down.

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Helmtypen



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Motorradunfall



- Abstand halten
- Unfall signalisieren
- Von der Straße wegziehen
- Helmabnahme durchführen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Verkehrsunfall



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Retten mit dem Rautekgriff 1 | 2



①



②



③

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Retten mit dem Rautekgriff 2 | 2



④



⑤



⑥



⑦

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Verkehrsunfall



- Abstand halten
- Für Sicherheit sorgen
- Warnweste anziehen
- Vorsichtig aussteigen
- Warndreieck aufstellen
- Verletzten mit Rautekgriff retten
- Notruf und Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

REGLOSER NOTFALLPATIENT

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Wenn ein Mensch reglos auf dem Boden liegt ...

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Bewusstlosigkeit

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Stabile Seitenlage

- 1
- 2
- 3
- 4

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Bewusstlosigkeit

- Notfallcheck durchführen
- Bei normaler Atmung zur Seite drehen
- Notruf durchführen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Atem-Kreislauf-Stillstand

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Herzdruckmassage

1. The rescuer is positioned at the head of the mannequin, leaning over the chest.

2. The rescuer's hands are placed on the center of the chest, with fingers interlocked.

3. The rescuer is shown in the middle of a downward compression.

4. The rescuer is shown lifting their hands and leaning back to allow the chest to recoil.

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Beatmung

1. The rescuer is positioned at the head of the mannequin, tilting the head back.

2. The rescuer is shown sealing their mouth over the mannequin's mouth.

3. The rescuer is shown blowing air into the mannequin's mouth.

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Defibrillation

1. The AED is opened, and the rescuer is shown reading the instructions.

2. The rescuer is shown attaching the AED pads to the mannequin's chest.


3. The rescuer is shown placing the mannequin on the AED mat.

4. The rescuer is shown pressing the shock button on the AED.

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Defibrillation



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Atem-Kreislauf-Stillstand



- Notfallcheck durchführen
- Notruf wählen
- 30 Herzdruckmassagen und 2 Beatmungen
- Den Anweisungen des Defibrillators folgen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

AKUTE NOTFÄLLE

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Herzinfarkt



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Erste Hilfe bei Herzinfarkt



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Herzinfarkt



- Für Ruhe sorgen
- Notruf durchführen
- Erkrankten in angenehmer Position sitzen lassen
- Erkrankten langsam und tief durchatmen lassen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Symptome Herzinfarkt

- Schmerzen im Brustbereich, die in Bauch, Hals, Kiefer und Arme ausstrahlen können
- Atemnot
- Kaltschweißigkeit
- Todesangst

VERSION JANUAR | 2014

Aus Liebe zum Menschen. **ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**

Schlaganfall



VERSION JANUAR | 2014

Aus Liebe zum Menschen. **ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**

Erste Hilfe bei Schlaganfall



VERSION JANUAR | 2014

Aus Liebe zum Menschen. **ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**

Schlaganfall



- Erkrankte beruhigen
- Notruf durchführen
- Erkrankte hinlegen
- Sich vergewissern, dass die Erkrankte gut atmen kann
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄHRES | 2014

Symptome Schlaganfall

- Gefühlsstörungen
- Lähmungen an einer Körperhälfte
- Schwindel
- Sprachstörungen
- Sehstörungen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄHRES | 2014

Krampfanfall



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄHRES | 2014

Erste Hilfe bei Krampfanfall

- 1
- 2
- 3
- 4

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Krampfanfall

- Erkrankte vor weiteren Verletzungen schützen
- Ruhe bewahren
- Notruf durchführen
- Nach dem Krampfanfall Erkrankte zur Seite drehen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Unterzuckerung

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Unterzuckerung

- 1
- 2
- 3
- 4

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Unterzuckerung

- Diabetiker hinsetzen lassen
- Notruf durchführen
- Zuckerhaltiges zu trinken oder zu essen geben
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Asthmaanfall

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ


Erste Hilfe bei Asthma



- 1
- 2
- 3

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Asthmaanfall



- Ruhe bewahren
- Notruf durchführen
- Erkrankten hinsetzen
- Zu langsamer, tiefer Ausatmung anregen
- Basismaßnahmen durchführen


Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Kollaps



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Kollaps



- Erkrankte ansprechen und nach Schmerzen fragen
- Beine hochlagern
- Bei der Person bleiben
- Arzt aufsuchen, falls keine Besserung eintritt

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sonnenstich



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sonnenstich



- Erkrankte in den Schatten bringen
- Für kalte Umschläge für den überhitzten Kopf sorgen
- Basismaßnahmen durchführen
- Arzt aufsuchen, falls keine Besserung eintritt

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verschlucken



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Verschlucken



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Verschlucken



- Ruhe bewahren
- Person ansprechen
- Fest mit flacher Hand zwischen die Schulterblätter schlagen
- Falls nach fünf Schlägen keine Besserung eintritt - fünf Kompressionen des Oberbauches durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Vergiftung



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Vergiftung



- Die Erkrankte fragen, was sie zu sich genommen hat, und den Notruf wählen
- Seitenlagerung durchführen und Substanzen, die sich in der Mundhöhle befinden, ausspucken lassen
- VIZ anrufen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Allergische Reaktion



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Allergische Reaktion



- Fragen, ob eine Allergie vorliegt – bei Atemnot oder allergischer Reaktion den Notruf wählen
- Zu langsamer, tiefer Atmung anregen
- Kühlung mit Eis veranlassen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Starke Blutung | Fingerdruck



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Fingerdruck bei starker Blutung



- ①
- ②
- ③

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Starke Blutung | Fingerdruck



- Für Sicherheit sorgen
- Verletzten hinsetzen oder hinlegen lassen
- Verbandszeug und Handschuhe holen, Notruf wählen und fest auf die Wunde drücken
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Starke Blutung | Druckverband



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Druckverband



- 1
- 2
- 3
- 4

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Starke Blutung | Druckverband



- Für Sicherheit sorgen
- Verletzte hinsetzen oder hinlegen
- Verbandszeug und Handschuhe holen, Notruf wählen und fest auf die Wunde drücken
- Druckverband anlegen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

WUNDEN

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

KFZ-Verbandskasten laut ÖNORM V5101



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Pflasterverbände



1 2 3

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Pflasterverband – zwischen den Fingern

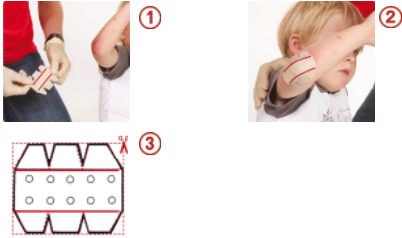


1 2 3

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Pflasterverband – am Ellbogen



1 2 3

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Pflasterverband – auf der Fingerkuppe

1 2 3

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Platzwunde am Kopf

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Kopfverband mit Dreieckstuch

1 2 3 4

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Platzwunde am Kopf



- Verletzten hinsetzen und beruhigen
- Verbandskasten holen
- Keimfreie Wundauflage mit einem Dreiecktuch fixieren
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Schnittwunde an der Hand



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Handverband mit Dreiecktuch



- 1
- 2
- 3
- 4

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Schnittwunde an der Hand



- Maschinen ausschalten, Verletzte hinsetzen und beruhigen
- Verbandskasten holen
- Keimfreie Wundauflage mit einem Verband fixieren
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Abschürfung am Knie



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Knieverband mit Dreieckstuch



1. The triangular bandage is folded into a square.
2. The bandage is placed over the knee with the top corner pointing upwards.
3. The bottom corners are brought up and over each other.
4. The bandage is secured with a safety pin or a small piece of tape.

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Abschürfung am Knie



- Verletzten fragen, ob er außer der sichtbaren Wunde noch Schmerzen hat
- Wunde mit sauberem, handwarmem Wasser ausspülen
- Keimfreie Wundauflage mit Dreieckstuch fixieren
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014


Nasenbluten



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Nasenbluten



- Betroffene auffordern, den Kopf nach vorne zu beugen und die Nasenlöcher zusammenzudrücken (saugendes Tuch verwenden)
- Der Betroffenen ein kaltes Tuch in den Nacken legen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Fremdkörper in der Wunde



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Fremdkörper in der Wunde

- Verletzte an einen sicheren Ort bringen
- Verletzte beruhigen
- Wundauflagen und Mullbinden verwenden, um den Fremdkörper zu fixieren
- Mullbinden und Wundauflagen fixieren
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Tierbiss



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Tierbiss



- Verletzte an einen sicheren Ort bringen
- Verletzte beruhigen
- Verbandskasten holen
- Wunde mit einem Momentverband verbinden
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Verbrennung



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Erste Hilfe bei Verbrennung



- 1
- 2
- 3

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Verbrennung



- Gefahrenzone beachten
- Notruf wählen
- Wunde mit handwarmem Wasser spülen – Kühlung stoppen, wenn der Verletzte kalt ist
- Keimfreien Verband anlegen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Verätzung



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Erste Hilfe bei Verätzung



- 1
- 2
- 3

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Verätzung



- Nicht mit der Flasche in Berührung kommen
- Verletzte beruhigen
- Notruf durchführen
- Verätztes Auge mit klarem Wasser spülen
- Verband über beide Augen anlegen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014 100

Verätzungen

- Haut:
 - Durchtränkte Kleidung vorsichtig entfernen
 - Wunde 10–15 min mit Wasser spülen
- Verdauungstrakt:
 - Mund gründlich mit Wasser ausspülen
 - Erbrechen nicht herbeiführen
 - Vergiftungsinformationszentrale (VIZ) – 01/406 43 43 anrufen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014 101

KNOCHEN- UND GELENKVERLETZUNGEN

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JÄNNER | 2014

Armverletzung



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014 103

Armtragetuch bei Arm-/Schulterverletzung



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014 104

Armverletzung



- Für eine bequeme Lagerung sorgen
- Ruhigstellung mit Dreieckstuch durchführen
- Schmuck entfernen und kühlende Umschläge auflegen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014 105


Beinverletzung



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014 106

Beinverletzung



- Für eine bequeme Lagerung sorgen – nach Schmerzen fragen
- Ruhigstellung mit Decke oder Jacke durchführen
- Schuhbänder und beengende Kleidung öffnen – bei Schwellung kühlende Umschläge auflegen
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014 107

Verstauchung



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014 108

Verstauchung



- Verletzte auffordern, den betroffenen Körperteil zu schonen
- Eis in Tücher einwickeln und auf die Schwellung legen
- Das verletzte Bein erhöht lagern
- Basismaßnahmen durchführen

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014 109

DAS ROTE KREUZ

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014

Das Österreichische Rote Kreuz

- Rettungs- und Krankentransport
- Blutspendedienst
- Gesundheits- und Soziale Dienste
- Katastrophenhilfe, Entwicklungszusammenarbeit
- Aus-, Fort- und Weiterbildung
- Suchdienst
- Humanitäres Völkerrecht



Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VERSION JANUAR | 2014 111

Das Österreichische Jugendrotkreuz

- Katastrophenhilfe und Entwicklungszusammenarbeit
- Integration und Therapie für Kinder und Jugendliche
- Gesundheit und Umwelt
- Friedens- und Konfliktkultur
- Aus- und Fortbildung für Hilfe und Sicherheit
- Vermittlung der Rotkreuzgrundsätze
- ÖJRK-Zeitschriften



Aus Liebe zum Menschen. **ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**

VERSION JANUAR | 2014 110
